



De vierdaagse werkweek voor 55-plussers

VAN 5 NAAR 4 DAGEN IETS VOOR JOU?

Veelgestelde vragen

- Ik wil graag eerder stoppen met werken, maar nog niet met (deeltijd-)pensioen. Welke mogelijkheden zijn er dan?
- Wanneer kan ik gebruik maken van de vierdaagse werkweek 55-plus?
- Ik werk parttime, kan ik dan ook gebruik maken van de vierdaagse werkweek 55-plus?
- Kan ik ook gedurende het jaar gebruik gaan maken van de vierdaagse werkweek 55-plus, of alleen per 1 januari?
- Als ik gebruik maak van de vierdaagse werkweek 55-plus, heeft dit dan gevolgen voor mijn arbeidsovereenkomst, pensioenopbouw en de opbouw van mijn vakantie- of roostervrije dagen?
- Als ik na de vierdaagse werkweek 55-plus gebruik wil maken van de zwaarwerkregeling, heeft dit dan gevolgen voor mijn zwaarwerkuitkering?
- Wat is het verschil tussen minder werken met een parttime dienstverband en minder werken met de vierdaagse werkweek 55-plus?
- Hoe ga ik van vijf naar vier dagen per week?
- Hoeveel betaalde verlofdagen heb ik per jaar?
- Hoeveel verlofdagen heb ik nodig?
- Werk ik dan het hele jaar vier dagen per week?
- Wat als ik te weinig verlofdagen heb om het hele jaar vier dagen per week te werken?
- Wat zijn de financiële gevolgen voor mij als ik gebruik maak van de vierdaagse werkweek 55-plus?
- Wat kost het kopen van dagen?
- Als ik dagen koop, wordt dat in één keer ingehouden?
- Kan ik tussentijds nog beslissen om dagen te kopen? Bijvoorbeeld omdat ik nog een extra week vakantie wil aan het einde van het jaar?
- Wat gebeurt er als er al een collectieve vrije dag of feestdag is?
- Mijn werkgever heeft in de zomer en winter verplichte bedrijfssluitingen, hoe werkt dat dan?
- Wat moet ik doen om gebruik te maken van de vierdaagse werkweek 55-plus?
- Hoe worden de afspraken met mijn werkgever vastgelegd?
- Kan ik ook weer stoppen en teruggaan naar vijf dagen per week werken?
- Wat als ik ziek ben op een ingeplande vakantiedag, (extra) roostervrije dag of koopdag?
- Wat gebeurt er als ik ziek word en na ziekte weer aan het werk ga?
- Wat als ik arbeidsongeschikt raak of ontslag krijg terwijl ik gebruik maak van de vierdaagse werkweek 55-plus?
- Wat gebeurt er met mijn koopdagen bij beëindiging van mijn arbeidsovereenkomst?
- Bij wie kan ik terecht met vragen?

Ik wil graag eerder stoppen met werken, maar nog niet met (deeltijd-)pensioen. Welke mogelijkheden zijn er dan?



Onder voorwaarden kun je gebruik maken van de [zwaarwerkregeling Bouw & Infra](#). Kom je (nog) niet in aanmerking voor de zwaarwerkregeling? Dan is misschien de vierdaagse werkweek 55-plus een oplossing voor jou. Dan ga je eerst minder werken om vervolgens met de zwaarwerkregeling volledig te stoppen met werken.

Wanneer kan ik gebruik maken van de vierdaagse werkweek 55-plus?



Als je fulltime werkt (40 uur p/w) als bouwplaats- of uta-medewerker, kan je vanaf het moment dat je 55 jaar wordt gebruik maken van de vierdaagse werkweek 55-plus. Je werkt dan geen vijf maar vier dagen per week. Ook uitzendkrachten kunnen gebruik maken van de vierdaagse werkweek 55-plus.

Ik werk parttime, kan ik dan ook gebruik maken van de vierdaagse werkweek 55-plus?



Nee, als je minder dan 40 uur per week werkt kun je hier geen gebruik van maken.

Kan ik ook gedurende het jaar gebruik gaan maken van de vierdaagse werkweek 55-plus, of alleen per 1 januari?



Dat kan gedurende het jaar. Maak dan zo snel mogelijk met je werkgever afspraken over het opnemen van verlof (vakantiedagen en (extra) roostervrije dagen) en het jaarrooster. Je werkgever moet minstens een maand voordat jouw vierdaagse werkweken beginnen, het jaarrooster invullen en aan jou geven.

Als ik gebruik maak van de vierdaagse werkweek 55-plus, heeft dit dan gevolgen voor mijn arbeidsovereenkomst, pensioenopbouw en de opbouw van mijn vakantie- of roostervrije dagen?



Nee, je arbeidsovereenkomst wijzigt niet en gaat nog steeds uit van een vijfdaagse werkweek van 40 uur. Ook de opbouw van je pensioen, vakantiedagen en (extra) roostervrije dagen blijft gelijk.

Als ik na de vierdaagse werkweek 55-plus gebruik wil maken van de zwaarwerkregeling, heeft dit dan gevolgen voor mijn zwaarwerkuitkering?



Nee, je arbeidsovereenkomst wijzigt niet en gaat nog steeds uit van een vijfdaagse werkweek van 40 uur. Daar wordt ook de hoogte van je zwaarwerkuitkering op gebaseerd.

Wat is het verschil tussen minder werken met een parttime dienstverband en minder werken met de vierdaagse werkweek 55-plus?



Bij een parttime dienstverband wijzigt je arbeidsovereenkomst. Je loon/salaris wordt lager en je bouwt dan minder pensioen op. Als je aansluitend gebruik maakt van de zwaarwerkregeling, is je zwaarwerkuitkering lager omdat deze dan op je parttime dienstverband wordt gebaseerd.

Hoe ga ik van vijf naar vier dagen per week?



Om vier dagen per week (32 uur) te gaan werken, gebruik je betaalde verlofdagen, zoals vakantiedagen en (extra) roostervrije dagen. Met je werkgever maak je een jaarrooster waarin je aangeeft hoeveel weken en in welke weken je vier dagen gaat werken.

Hoeveel betaalde verlofdagen heb ik per jaar?



Dit hangt af van:

- het aantal feestdagen dat in een bepaald jaar op een werkdag valt;
- de keuze van jouw werkgever om wel of niet een collectieve wintersluiting toe te passen;
- het aantal (extra) roostervrije dagen waar je recht op hebt.

soort verlofdagen	maximaal beschikbaar aantal dagen	
	bouwplaats	UTA
feestdagen (doordeweeks)	verschilt per jaar	verschilt per jaar
vakantiedagen	25 of 26*	25 of 26*
roostervrije dagen	20	15
extra roostervrije dagen ouderen (afhankelijk van geboortjaar)	aantal extra dagen	
	bouwplaats	UTA
1956 – 1961	10	9
1962	9	8
1963	8	7
1964	7	6
1965	6	5

Hoeveel verlofdagen heb ik nodig?



Het jaar telt (meestal) 52 weken. Is er een collectieve zomersluiting en wil je elke week van het jaar een dag korter werken, dan heb je daar in totaal 64 dagen voor nodig (15 dagen zomervakantie en 49 dagen voor elke week dat je één dag minder werkt). Is er ook een wintersluiting van twee weken? Dan heb je 72 dagen nodig. Wil je extra vakantieweken in een jaar? Dan zul je extra vakantiedagen moeten bijkopen. Of een aantal weken van dat jaar 5 dagen per week moeten werken.

Voorbeeld: je bent bouwplaatsmedewerker in een bedrijf met een collectieve zomersluiting en bent 59 jaar (geboren in 1963). Dan heb je 64 verlofdagen nodig om alle weken vier dagen te werken. In totaal heb je 58 verlofdagen: 5 feestdagen, 25 verlofdagen, 20 roostervrije dagen en 8 extra roostervrije dagen. Dan kom je zes verlofdagen tekort om elke week vier dagen te werken. Deze weken moet je dus vijf dagen werken of een aantal extra verlofdagen kopen.

Werk ik dan het hele jaar vier dagen per week?



Dat bepaal je zelf. Je kunt er ook voor kiezen om een aantal weken per jaar vijf dagen te werken. Bijvoorbeeld als je niet voldoende verlofdagen hebt om elke week een dag minder te werken.

Wat als ik te weinig verlofdagen heb om het hele jaar vier dagen per week te werken?



Dan kan je extra verlofdagen van je werkgever kopen. Hierdoor wordt je loon/salaris per betalingsperiode wel lager. Je kunt ook kiezen voor een combinatie van dagen kopen en enkele weken vijf dagen werken.

Wat zijn de financiële gevolgen voor mij als ik gebruik maak van de vierdaagse werkweek 55-plus?



De financiële gevolgen zijn afhankelijk van je persoonlijke situatie en of je verlofdagen koopt om elke week een dag minder te kunnen werken.

Wat kost het kopen van dagen?



Een verlofdag kost 0,4% van je bruto vast overeengekomen jaarloon. Je werkgever houdt dit verspreid over het jaar in gelijke delen per betalingsperiode in op je brutoloon/salaris.

Wil je weten hoeveel een verlofdag jou kost? Je werkgever kan dit voor jou uitrekenen. Ook zijn er voorbeeldberekeningen beschikbaar op de websites van cao-partijen bouw & infra en op www.tbbouw.nl. Je kunt natuurlijk ook contact opnemen met een van de vakbondsconsulenten van FNV of CNV. De contactgegevens van de vakbonden vind je onderaan deze flyer.

Als ik dagen koop, wordt dat in één keer ingehouden?



Nee, het bedrag wordt verspreid over het jaar in gelijke delen per betalingsperiode ingehouden op je brutoloon/salaris. Ook als bijvoorbeeld de kooldagen alleen in december worden ingeroosterd.

Kan ik tussentijds nog beslissen om dagen te kopen? Bijvoorbeeld omdat ik nog een extra week vakantie wil aan het einde van het jaar?



Dit kan in overleg met je werkgever. Maak hier goede afspraken over zodat je niet teleurgesteld wordt als vakanties niet door kunnen gaan.

Wat gebeurt er als er al een collectieve vrije dag of feestdag is?



In de weken met een collectieve vrije dag of feestdag, is die dag de dag waarop je niet werkt.

Mijn werkgever heeft in de zomer en winter verplichte bedrijfssluitingen, hoe werkt dat dan?



In de weken van de verplichte bedrijfssluiting neem je verlofdagen op. Je werkgever vult deze verlofdagen in op het jaarrooster.

Wat moet ik doen om gebruik te maken van de vierdaagse werkweek 55-plus?



Je dient een schriftelijk verzoek in bij je werkgever. Geef aan:

- hoeveel weken per jaar je vier dagen wilt werken en
- hoeveel dagen je eventueel wilt kopen.

Hoe worden de afspraken met mijn werkgever vastgelegd?



Na het indienen van een schriftelijk verzoek legt je werkgever de afspraken in een jaarschema vast, minimaal een maand voordat je met de vierdaagse werkweken begint. In de publicatie '[Voorbeelden jaarschema vierdaagse werkweek 55-plus](#)' staan vier voorbeelden van jaarschema's. Deze zijn te vinden op de websites van cao-partijen bouw & infra en op www.tbbouw.nl.

Kan ik ook weer stoppen en teruggaan naar vijf dagen per week werken?



Ja, dat kan. Je bent vrij om de vierdaagse werkweek 55-plus op ieder moment in het jaar te stoppen en weer terug te gaan naar een vijfdaagse werkweek van gemiddeld 40 uur. Heb je verlof gekocht, maar niet gebruikt, dan betaalt je werkgever deze dagen terug.

Wat als ik ziek ben op een ingeplande vakantiedag, (extra) roostervrije dag of koopdag?

Als je gebruik maakt van de vierdaagse werkweek 55-plus en je bent ziek op een ingeplande koopdag of roostervrije dag, dan vervalt deze dag. Je hebt geen recht op een vervangende vrije dag op een ander moment. Dit geldt ook voor feestdagen.

De inhouding voor koopdagen op je loon/salaris loopt tijdens ziekte door.

Ben je ziek op een ingeplande vakantiedag of extra roostervrije dag? Dan mag je die dag op een ander moment alsnog opnemen.

Wat gebeurt er als ik ziek word en na ziekte weer aan het werk ga?

Als je gebruik maakt van de vierdaagse werkweek 55-plus en je wordt ziek, dan stopt je rooster en geldt weer de oorspronkelijke voltijdsituatie. Dit betekent dat de doorbetaling van je loon/ salaris wordt gebaseerd op een vijfdaagse werkweek van gemiddeld 40 uur. Ga je na ziekte weer werken? Dan gaat het jaarrooster, zoals je met je werkgever had afgesproken bij de start van de vierdaagse werkweek 55-plus, vanaf dat moment verder.

Wat als ik arbeidsongeschikt raak of ontslag krijg terwijl ik gebruik maak van de vierdaagse werkweek 55-plus?

De vierdaagse werkweek 55-plus heeft geen financiële gevolgen voor een eventuele Wia- of Ww-uitkering. Alleen als je verlofdagen gekocht hebt, is je uitkering iets lager. Voor de uitkering wordt gekeken naar je laatstverdiende loon/salaris en door het kopen van dagen verlaagt je brutoloon/salaris.

Wat gebeurt er met mijn koopdagen bij beëindiging van mijn arbeidsovereenkomst?

Je werkgever berekent het saldo van de gekochte en opgenomen koopdagen. De gekochte koopdagen die je nog niet voor je vierdaagse werkweek 55-plus hebt opgenomen, betaalt de werkgever aan je uit. Heb je meer koopdagen opgenomen dan je hebt gekocht? Dan verrekent je werkgever die met jouw loon/salaris.

Bij wie kan ik terecht met vragen?

Je werkgever of vakbondsconsulent helpen je verder.

FNV Bouwen en Wonen

Telefoon: 088-3680296

E-mail: Via [deze website](#) zijn de e-mailadressen van de vakbondsconsulenten bij jou in de buurt te vinden.

CNV

Telefoon: 030-7511007

E-mail: cnvbouwconsulenten@cnv.nl

Meer informatie over de vierdaagse werkweek 55-plus vind je ook op de websites van cao-partijen bouw & infra en op www.tbbouw.nl.

Aan de tekst van deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Juli 2025