



De vierdaagse werkweek voor 55-plussers

VAN 5 NAAR 4 DAGEN IETS VOOR JOU?

Als medewerker in de bouw en infra werk je het liefst gezond door tot je pensioen. Wil je eerder stoppen met werken, maar kom je (nog) niet in aanmerking voor de zwaarwerkregeling Bouw & Infra? Dan is misschien de vierdaagse werkweek 55-plus een oplossing voor jou. Dan ga je eerst minder werken om vervolgens met de zwaarwerkregeling volledig te stoppen met werken.

Wanneer kan je gebruik van maken van de vierdaagse werkweek 55-plus?

- Je werkt fulltime (40 uur per week) als bouwplaats- of uta-medewerker.
- Vanaf het moment dat je 55 jaar wordt.
- Ook uitzendkrachten kunnen gebruik maken van de vierdaagse werkweek 55-plus.

Wat houdt de vierdaagse werkweek 55-plus in?

- Je arbeidsovereenkomst wijzigt niet, die blijft op basis van een vijfdaagse werkweek van 40 uur. Je houdt dus je fulltime dienstverband en hetzelfde loon/salaris.
- Je werkt vier dagen per week (32 uur) door gebruik te maken van betaalde verlofdagen, zoals vakantiedagen en roostervrije dagen.
- Heb je niet genoeg verlofdagen om het hele jaar vier dagen per week te werken? Dan werk je een paar weken vijf dagen of koop je een aantal verlofdagen. Een combinatie van deze twee kan ook. Hierdoor wordt je loon/salaris per betalingsperiode wel lager.
- De opbouw van je pensioen, vakantiedagen en (extra) roostervrije dagen blijft gelijk. Dus net als bij een vijfdaagse werkweek.
- Wil je toch weer vijf dagen per week werken? Dan kun je de vierdaagse werkweek op ieder moment in het jaar stopzetten. Heb je verlof gekocht, maar niet gebruikt, dan betaalt je werkgever deze dagen terug.

Wat is het verschil tussen minder werken met een parttime dienstverband en minder werken met de vierdaagse werkweek 55-plus?

- Bij een parttime dienstverband wijzigt je arbeidsovereenkomst. Je loon/salaris wordt lager en je bouwt dan minder pensioen op. Als je aansluitend gebruik maakt van de zwaarwerkregeling, is je zwaarwerkuitkering lager omdat deze dan op je parttime dienstverband wordt gebaseerd.
- Bij de vierdaagse werkweek 55-plus wijzigt je arbeidsovereenkomst niet, je houdt een fulltime dienstverband. Ook je loon/salaris en pensioenopbouw blijven hetzelfde. Als je aansluitend gebruik maakt van de zwaarwerkregeling, blijft de hoogte van de zwaarwerkuitkering gebaseerd op je fulltime dienstverband.



De vierdaagse werkweek voor 55-plussers

VAN 5 NAAR 4 DAGEN IETS VOOR JOU?

Hoeveel betaalde verlofdagen zijn er per jaar beschikbaar?

Dit hangt af van:

- het aantal feestdagen dat in een bepaald jaar op een werkdag valt;
- de keuze van jouw werkgever om wel of niet een collectieve wintersluiting toe te passen;
- het aantal (extra) roostervrije dagen waar je recht op hebt.

SOORT VERLOFDAGEN	MAXIMAAL BESCHIKBAAR AANTAL DAGEN	
	BOUWPLAATS	UTA
feestdagen (doordeweeks)	verschilt per jaar	verschilt per jaar
vakantiedagen	25 of 26*	25 of 26*
roostervrije dagen	20	15
extra roostervrije dagen ouderen (afhankelijk van geboortjaar)	AANTAL EXTRA DAGEN	
	BOUWPLAATS	UTA
1956 – 1961	10	9
1962	9	8
1963	8	7
1964	7	6
1965	6	5

* je krijgt één extra vakantiedag in elk jaar waarin tussen kerst en nieuwjaar 5 werkdagen vallen.

Hoeveel verlofdagen heb je nodig?

- Het jaar telt (meestal) 52 weken.
- Is er een collectieve zomersluiting en wil je elke week van het jaar een dag korter werken, dan heb je daar 64 dagen voor nodig (15 dagen zomervakantie en 49 dagen voor elke week dat je één dag minder werkt).
- Is er ook een wintersluiting van twee weken? Dan heb je 72 dagen nodig.
- Wil je extra vakantieweken in een jaar? Dan zul je ook extra vakantiedagen moeten bijkopen. Of een aantal weken van dat jaar 5 dagen per week moeten werken.



De vierdaagse werkweek voor 55-plussers

VAN 5 NAAR 4 DAGEN IETS VOOR JOU?

Wat kost het als je dagen koopt?

- Een verlofdag kost 0,4% van je bruto vast overeengekomen jaarloon.
- Je werkgever houdt dit verspreid over het jaar in gelijke delen per betalingsperiode in op je brutoloon/salaris.
- De vakantietoeslag, pensioenpremie en de premies voor bedrijfstakeigen regelingen worden op de gebruikelijke manier berekend. Dit gebeurt voor aftrek van het aankoopbedrag.
- In de publicatie [Voorbeeldberekeningen vierdaagse werkweek 55-plus](#) staan voorbeeldberekeningen van het nettoloon (bouwplaats) en netsalaris (uta).
- Wil je weten hoeveel een verlofdag jou kost? Je werkgever kan dit voor jou uitrekenen.

Wat gebeurt er als je ziek of arbeidsongeschikt wordt?

- Als je gebruik maakt van de vierdaagse werkweek 55-plus en je bent ziek op een ingeplande koopdag, roostervrije dag of feestdag, dan vervalt deze dag. Je hebt geen recht op een vervangende vrije dag op een ander moment. De inhouding voor kooppdagen op je salaris loopt tijdens ziekte door.
- Ben je ziek op een ingeplande vakantiedag of extra roostervrije dag? Dan mag je die dag op een ander moment alsnog opnemen.
- De vierdaagse werkweek 55-plus heeft geen financiële gevolgen voor een eventuele Wia- of Ww-uitkering. Alleen als je verlofdagen gekocht hebt, is je uitkering iets lager.

Hoe doe je mee?

- Wil je gebruik maken van de vierdaagse werkweek 55-plus, dien dan een schriftelijk verzoek in bij je werkgever. Je geeft daarbij aan:
 - hoeveel weken per jaar je vier dagen wilt werken en
 - hoeveel dagen je eventueel wilt kopen.
- Je werkgever legt, minimaal een maand voordat je met de vierdaagse werkweken begint, de afspraken in een jaarschema vast. Er zijn vier voorbeelden van een jaarschema beschikbaar (zie publicatie [Voorbeelden jaarschema vierdaagse werkweek 55-plus](#)).

Meer weten?

- Meer informatie over de vierdaagse werkweek 55-plus vind je op de websites van cao-partijen bouw & infra en op www.tbbouw.nl. Daar vind je voorbeeldberekeningen, jaarschema's en een flyer met veelgestelde vragen.
- Meer informatie over de zwaarwerkregeling Bouw & Infra vind je op www.zwaarwerkregeling.nl.

Aan de tekst van deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Juli 2025